



В Следственном управлении Следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации по Республике Адыгея проанализированы причины суицидов в Адыгее и обозначена необходимость принятия мер профилактики суицидов среди детей и подростков

Суицид - умышленное самоповреждение со смертельным исходом. Исключительно человеческий акт, суицид встречается во всех культурах. Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют невозможность справиться со своими проблемами. Они часто страдают психическими болезнями, особенно большой депрессией, и смотрят в будущее без надежды.

Россия является страной с высоким уровнем суицида. Вместе с тем социологи отмечают, что в России за последние несколько лет уровень самоубийств в России несколько снизился (с 41 на 100 тысяч населения - в 1995 до 36 - в 2007). В Москве суицидальный показатель составляет 11 на 100 тысяч населения, в Санкт-Петербурге - 18. В некоторых районах России (Волго-Вятском, Западно-Сибирском, Восточно-Сибирском, Дальневосточном, Уральском) этот показатель достигает 65-80, в Корякии - 133, Коми - 110, на Алтае - 102, в Удмуртии - 101 на 100 тыс. населения.

Согласно данным Госкомстата в Адыгее - в 2000 году было совершено 23 самоубийства на 100 тыс. человек. Самый большой показатель самоубийств был зарегистрирован в республике в 2002 году - 27 человек на 100 тыс. населения и в 2005 г. - 26,8 человек на 100 тыс. населения. В прошлом году отмечалось существенное снижение количества суицидов. Так, в 2007 году было зарегистрировано 17,9 случаев смерти от самоубийств на 100 тыс. населения.

Суицид рассматривается как одна из ведущих причин неестественных смертей во всем мире, поэтому он является значительной общественной проблемой.

В следственном управлении Следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации по Республике Адыгея проведено изучение материалов об отказе в возбуждении уголовных дел по фактам обнаружения трупов граждан, чья смерть наступила в результате суицида, а также проанализированы данные о суицидальных попытках граждан за первое полугодие 2008 года.



В результате изучения материалов возможно сделать следующие выводы.

Всего в первом полугодии 2008 г. на территории Адыгеи зафиксировано 29 фактов совершения самоубийств, из них в одном случае самоубийство совершила несовершеннолетняя девочка.

Покушений на самоубийства в Адыгее зарегистрировано значительно больше. Так, за этот же период в Республике Адыгея зарегистрировано 142 суицидальные попытки, из них 18 раз на самоубийство покушались несовершеннолетние.

За первое полугодие 2008 года наибольшее число сообщений об обнаружении трупов, чья смерть наступила в результате суицида - поступило в Гиагинский межрайонный следственный отдел Следственного управления следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации по Республике Адыгея (следователи отдела обслуживают Гиагинский, Красногвардейский, Кошехабльский и Шовгеновский районы республики).

Таких сообщений следователями отдела рассмотрено 14, в том числе зарегистрирован один случай смерти в результате суицида несовершеннолетней.

Кроме этого в Гиагинском межрайонном следственном отделе за 2008 год рассмотрено 36 сообщений о суицидальных попытках граждан, из них 6 сообщений о суицидальных попытках несовершеннолетних.

В первом полугодии текущего года следственным отделом г. Майкопа зарегистрировано 13 фактов совершения самоубийств, в результате которых наступила смерть. Фактов наступления смерти среди несовершеннолетних, в результате совершения самоубийства в г. Майкопе не регистрировалось. Кроме этого, в столице Адыгеи зарегистрировано 70 фактов покушений на самоубийство граждан, из которых 8 фактов покушений совершено несовершеннолетними лицами.

В Майкопском районе Республики Адыгея за первое полугодие 2008 года зарегистрировано два факта совершения самоубийства, в результате которых наступила смерть человека. Фактов совершения самоубийств несовершеннолетними не регистрировалось. При этом в Майкопском районе за этот же период совершено 26 покушений на самоубийство, 4 раза на самоубийство покушались несовершеннолетние.

Согласно отказных материалов, представленных Тахтамукайским межрайонным следственным отделом на территории Тахтамукайского и Теучежского районов, г. Адыгейска в первом полугодии 2008 г. самоубийств зарегистрировано не было. В работе у следователей отдела находилось 10 материалов о покушениях на самоубийство, покушений на самоубийства среди несовершеннолетних не регистрировалось.



По итогам изучения отказных материалов следует сделать вывод, что причины суицидального поведения очень сложны и многочисленны. Их можно искать в биологических, генетических, психологических и социальных сферах человека. Люди обычно совершают суицид в экстремальных ситуациях, таких, как развод, смерть близких, потеря работы или учебы, конфликт в семье. Большинство людей, убивающих себя, страдают от депрессии, о чем говорят их близкие в объяснениях, оставляемых следователю.

Социальные факторы играют определенную роль в повышенном риске суицида. Так, например, алкоголизм увеличивает риск суицида. В 30% случаев попыток суицида, зарегистрированных в Адыгее в первом полугодии 2008 года, люди пытались лишить себя жизни в состоянии алкогольного опьянения.

Большинство исследователей причин суицида склоняются к мысли, что самоубийства совершаются в результате психологических изменений в сознании личности. Действительно, проверки, проведенные следователями следственного управления Следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации по Республике Адыгея показывают, что самоубийства и покушения на самоубийства совершены в результате чувства невыносимой душевной боли, чувства изолированности от общества, ощущения безнадежности и беспомощности, а также мнения, что только смерть является единственным способом решить все проблемы. Лица пытавшиеся уйти из жизни поясняют, что «жизнь ужасна, альтернатива ей только смерть», «я не могу решить свои проблемы».

И, наконец, социальные факторы оказывают существенное влияние на рейтинг суицидов. Так, самоубийства и покушения на самоубийства в Адыгее очень часто совершаются в том случае, когда человек испытывает недостаток социальных отношений, особенно, когда такая проблема встает перед ним внезапно, например, при потере или невозможности найти работу, смерти других членов семьи, разводе. Так, самоубийство несовершеннолетней девочки в Адыгее совершено из-за того, что ранее трагически погибла её родная мать и умерла бабушка, родители страдали алкоголизмом, отец лишен родительских прав и отбывает наказание за совершенное им преступление в местах лишения свободы. Значительно чаще суициды совершают одинокие люди. Кроме этого, лица, склонные к суициду, изначально имеют проблемы в жизни, такие как потеря семьи, или плохие отношения между родственниками, отдельное проживание родителей и несовершеннолетних детей, плохое обращение с детьми или плохое воспитание. Очень часто в Адыгее самоубийство совершают одинокие пожилые люди.

Всемирная организация здравоохранения насчитывает 80 способов ухода из жизни.

В Адыгее большинство самоубийц выбирают повешение и отравление. Так, в 42% случаев смерти в результате суицида, лица были найдены повешенными. От передозировки лекарственных средств за первое полугодие 2008 года умерло 18% самоубийц.



Покушения на самоубийства чаще совершаются способом членовредительства («вскрыванием вен»).

Большинство суицидов в Адыгее совершено мужчинами. Это свыше 80% всех суицидов. Однако, женщины делают попытки суицида в три раза чаще мужчин.

Определенные аспекты человеческой жизни увеличивают вероятность попыток суицида. Изучение показало, что наиболее важный фактор суицида - ощущение человеком безнадежности. Лица с ощущением безнадежности могут рассматривать суицид как единственный способ решения своих проблем. Люди с душевными болезнями, расстройствами личности, а также лица, злоупотребляющие психоактивными веществами, имеют высокий риск суицида. Люди, живущие одиноко или имеющие мало близких друзей, не получают эмоциональной поддержки, которая предупредила бы появление чувства безнадежности и иррациональных мыслей во время трудного периода их жизни.

По результатам анализа причин суицидов в Республике Адыгея Следственное управление обратилось с информационными письмами в высшие и средние учебные заведения Республики Адыгея занимающиеся подготовкой социальных педагогов с целью внедрения программ по обучению студентов и преподавателей выявлению предполагаемых суицидентов. Другой превентивной мерой, на которую обращено внимание Следственного управления, может являться организация совместно с медицинскими службами и учебными заведениями телефона доверия для оказания психологической помощи, лицам пытающимся совершить суицидальные попытки. С этой целью направлены соответствующие информационные письма в Министерство здравоохранения Республики Адыгея и Министерство образования Республики Адыгея.

26 Сентября 2008

Адрес страницы: <https://adygheya.sledcom.ru/news/item/634265>